



शैवाल: एक वर्तुळाकार अन्न स्रोत जो शब्दाची भूक संपवू शकतो

पृथ्वीवरील प्रत्येक व्यक्तीसाठी शाश्वत उच्च दर्जाचे अन्न. एकपेशीय वनस्पतीचे उत्पादन पर्यावरणास अनुकूल आहे आणि पृथ्वीवरील महासागर आणि निसर्गाचे आरोग्य सुधारते.

१६ डिसेंबर, २०२४ वर मुद्रित केले



GMO वादविवाद
युजेनिक्स वर एक गंभीर दृष्टीकोन

सामग्री सारणी (TOC)

१. एकपेशीय वनस्पती: एक वर्तुळाकार अन्न स्रोत
 - १.१. सर्वात पूर्ण अन्न स्रोत
 - १.२. आरोग्य फायदे
 - १.३. किफायतशीर उत्पादन
 - १.४. एकपेशीय वनस्पती प्राथमिक अन्न म्हणून
२. कृषी कंपन्या पृथ्वीचा नाश करत आहेत

एकपेशीय वनस्पती: एक वर्तुळाकार अन्न स्रोत

निसर्गाचे 'हिरवे सोने' जे ग्रह वाचवताना जगाची भूक संपवू शकते

सुप्रसिद्ध क्लोरेला आणि स्पिरुलिना शैवाल यांसारख्या सूक्ष्म शैवालांमध्ये जगाची भूक संपवण्याची क्षमता आहे आणि त्याच वेळी लोकांचे आरोग्य आणि शारीरिक कार्यक्षमता लक्षणीयरीत्या सुधारते.

एकपेशीय वनस्पतींचे उत्पादन पर्यावरणास अनुकूल आहे आणि पृथ्वीवरील महासागर आणि निसर्गाचे आरोग्य सुधारते, परिणामी अन्नाचा ∞ गोलाकार स्रोत बनतो.

जागतिक अन्न पुरवठ्याला हवामान बदल, युद्धे, कीटक आणि रोगांसह अनेक धोक्यांचा सामना करावा लागतो. मानवी डोळ्यांना दिसणारा जीव - सूक्ष्म शैवाल - एक शाश्वत उपाय देऊ शकतो.

एकपेशीय वनस्पती माती किंवा कीटकनाशके किंवा सिंचन आवश्यक नसल्याचा फायदा देते. सर्वात वरती ते प्रचंड परिसंस्थेच्या सेवा पुरवते, जीवजंतू (शंखफिश, मासे) आणि वनस्पतींसाठी एक अतिशय समृद्ध निवासस्थान तयार करते आणि महासागरातील अन्न साखळी (फायटोप्लॅक्टन, द्विवाल्क) आणि शेवटी जमिनीवरील प्राण्यांना देखील आहार देते.

(2022)  सूक्ष्म शैवाल हे निसर्गाचे ' हिरवे सोने ' आहेत.

जागतिक भूक संपवण्यासाठी आणि ग्रह वाचवण्यासाठी भविष्यातील मुबलक शाश्वत अन्न.

स्रोत: [Phys.org](https://www.phys.org) | [The Conversation](https://www.theconversation.com) | [UP TO US](https://www.up-to-us.org)

क्लोरेला शैवाल हा पृथ्वीवरील मानवांसाठी सर्वात परिपूर्ण अन्न स्रोत आहे. त्यात जीवनसत्त्वे डी आणि बी12, प्रथिने आणि ओमेगा 3-6-9 ऍसिडचे सर्वात निरोगी प्रकार यासह सर्व आवश्यक जीवनसत्त्वे आणि खनिजे आहेत. सैद्धांतिकदृष्ट्या, एक माणूस फक्त क्लोरेला असलेल्या आहारावर उत्तम कामगिरी करू शकतो.

स्पिरुलिना ही एक शैवाल आहे जी क्लोरेला सारखीच आहे जी ऍथलीट्समध्ये लोकप्रिय आहे.

ध डा १ . २ .

आरोग्य फायदे

क्लोरेला जपानमधील बहुतेक लोक वापरतात आणि जपानमधील लोक हे जगातील सर्वात निरोगी लोक आहेत जे सर्वात जास्त काळ जगतात. क्लोरेला प्रथम जपानमध्ये अन्न म्हणून वापरली गेली.

(2020) मानवी आरोग्याला चालना देण्यासाठी क्लोरेला शैवालची क्षमता

स्रोत: ncbi.nlm.nih.gov

अभ्यासात असे दिसून आले आहे की क्लोरेला आणि स्पिरुलिना कर्करोगाची वाढ थांबवू शकतात आणि इतर अनेक रोग टाळू शकतात.

सागरी जीवशास्त्रज्ञांनी अलीकडेच शोधून काढले की झेब्राफिशमध्ये डोळ्याचे गंभीर नुकसान पुन्हा निर्माण करण्याची आश्चर्यकारक क्षमता आहे. अधिक संशोधन केल्यावर त्यांना असे आढळले की मासे ही क्षमता स्पिरुलिना शैवाल खाऊन मिळवतात.

(2022) स्पिरुलिना झेब्राफिशमध्ये पुनर्जन्म आणि जखमेच्या उपचारांना प्रोत्साहन देते

स्रोत: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | “एका लहान माशाकडे अंधत्व बरे करण्याची गुरुकिल्ली आहे का?”

ध डा १ . ३ .

किफायतशीर उत्पादन

मानवी पचनसंस्थेसाठी एकपेशीय वनस्पतीचा सेल कोर मोडणे कठीण आहे आणि त्याच्या पोषक तत्वांचा प्रवेश अनलॉक करण्यासाठी प्रक्रिया आवश्यक आहे. अलिकडच्या वर्षात तांत्रिक प्रगतीने कमी खर्चात मोठ्या प्रमाणात उत्पादन क्षमता प्राप्त केली आहे.


(2022) क्लोरेलाचे किफायतशीर उत्पादन

स्रोत: [Springer.com](https://www.springer.com)

ध डा १ . ४ .

एकपेशीय वनस्पती प्राथमिक अन्न म्हणून

प्राथमिक अन्नपदार्थ म्हणून सूक्ष्म शैवालांचा वापर हा अलीकडचा विकास आहे.

2021 मध्ये, एका  सिंगापूर कंपनीने सामान्य बर्गरसारखा दिसणारा आणि सर्व आवश्यक जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि एमिनो ॲसिड आणि बीफ किंवा फिश बर्गरच्या दुप्पट प्रथिने पुरवणारा पहिला मायक्रोअल्गा बर्गर तयार केला.



(2021) Sophie's Bionutrient ने microalgae पासून बनवलेले नवीन बर्गर डेब्यू केले

प्रेस घोषणेनुसार, प्रत्येक पॅटीचे वजन सुमारे 60 ग्रॅम असते आणि त्यात 25 ग्रॅम प्रथिने असतात, ज्यामध्ये हिस्टिडाइन आणि ल्यूसीनसह सर्व नऊ आवश्यक अमीनो ॲसिड असतात. सोफीचे बायन्युट्रिएंट्स असेही म्हणतात की त्यांच्या शैवाल-आधारित पॅटीमध्ये गोमांसापेक्षा दुप्पट प्रथिने आहेत. किंवा मासे.

“सूक्ष्म शैवाल हे समुद्रातील पोषक तत्वांचा एक महत्त्वाचा स्रोत आहेत. हा बर्गर विकसित करून, आम्ही वनस्पती-आधारित सीफूड उत्पादने बनवण्यापलीकडे सूक्ष्म शैवाल प्रथिने जेवणाची अष्टपैलुत्व प्रदर्शित करू इच्छितो,” वांग यांनी सामायिक केले. "आम्ही ग्रह आणि महासागरांसाठी चांगले कार्य करत असताना आमच्या शैवाल-आधारित उत्पादनांची श्रेणी विस्तृत करण्यासाठी निसर्ग आणि तंत्रज्ञानाच्या सामर्थ्याचा समन्वय साधत राहू."

स्रोत: thespoon.tech | [आशियाई शास्त्रज्ञ](https://www.asiaticscience.com)

यूएस स्टार्टअप बँक ऑफ द यार्ड्स अल्गी सायन्सेस (BYAS) वनस्पती आधारित मांस बदलण्यासाठी चव ऑप्टिमायझेशनसाठी शैवाल वापरते.

(2018) बँक ऑफ द यार्ड्स अल्गी सायन्सेस (BYAS)

वर्तुळाकार अर्थव्यवस्था (शून्य कचरा आणि मर्यादित संसाधनांचा शाश्वत पुनर्वापर) आणि आपल्या ग्राहवरील शैवाल संसाधनांची संपत्ती यांच्यातील इंटरफेसमध्ये नाविन्यपूर्ण करण्याच्या दृष्टीकोनातून 2018 च्या शेवटी शिकागोमध्ये www.insidetheplant.com वर Byas ची स्थापना करण्यात आली. ही प्रगती. शाश्वत शहरी अन्नसाखळीचा पाया म्हणून अॅनारोबिक पचन त्याच्या योग्य ठिकाणी आणण्यात साइट महत्त्वाची भूमिका बजावते.

BYAS आपले अन्न अधिक चांगले, अधिक सुलभ आणि आरोग्यदायी बनवण्यासाठी आणि आपल्या मौल्यवान ग्राहवरील अन्न उत्पादनाचा पर्यावरणीय भार कमी करण्यासाठी नवीन मार्गांचे संशोधन, विकास आणि अंमलबजावणी करण्यासाठी वचनबद्ध आहे.

स्रोत: algaesciences.com

कृषी कंपन्या पृथ्वीचा नाश करत आहेत

मोठ्या कृषी कंपन्या या ग्रहाचा नाश करत असल्याचा इशारा शास्त्रज्ञ देत आहेत.
(2022) मोठ्या कृषी कंपन्या ग्रह मारत आहेत


स्रोत: [New York Times](#)

(2022) मोठी शेती चेतावणी देते की शेती बदलली पाहिजे किंवा 'ग्रहाचा नाश' होण्याचा धोका आहे

काही सर्वात मोठ्या अन्न आणि शेती व्यवसायांद्वारे प्रायोजित केलेल्या अहवालात शाश्वत पद्धतींकडे शिफ्टची गती खूपच मंद असल्याचे आढळते. "आम्ही एका गंभीर टिपिंग पॉईंटवर आहोत जिथे काहीतरी केले पाहिजे."

स्रोत: [The Guardian](#)

एकपेशीय वनस्पतींचे उत्पादन पर्यावरणास अनुकूल आहे आणि पृथ्वीवरील महासागर आणि निसर्गाचे आरोग्य सुधारते, परिणामी अन्नाचा ∞ गोलाकार स्रोत बनतो.

(2022)  सूक्ष्म शैवाल हे निसर्गाचे ' हिरवे सोने ' आहेत.

जागतिक भूक संपवण्यासाठी आणि ग्रह वाचवण्यासाठी भविष्यातील मुबलक शाश्वत अन्न.

स्रोत: [Phys.org](#) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

१६ डिसेंबर, २०२४ वर मुद्रित केले



GMO वादविवाद
युजेनिक्स वर एक गंभीर दृष्टीकोन